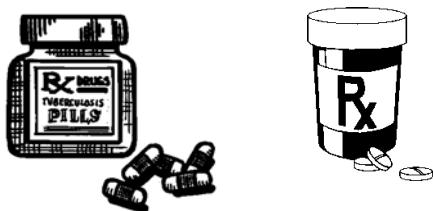


ٹی بی کیا ہے؟

میں کس طرح ٹھیک ہو سکتا ہوں؟



جب ٹی بی کی بیماری ہو جائے تو علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ ٹی بی کا علاج کئی دوائیاں ملا کر دینے سے کیا جاتا ہے۔ ان دواؤں سے بیشتر مریضوں کے جسم میں ٹی بی کے جراثیم مر جاتے ہیں۔



مجھے کتنی دیر دوائیاں کہانی پڑیں گی؟

ٹھیک ہونے کے لیے کم سے کم چہ مہینے دوا کہانا پڑتی ہے۔ بعض لوگوں کو دو سال تک دوائیوں کی ضرورت ہوتی ہے۔

یہ بات بہت اہم ہے کہ آپ تک دوائیاں کہاتے رہیں جب تک آپ کا حفظان صحت کا فراہم کار بتائے۔



میں بیمار کیوں ہوں؟



آپ ٹی بی کی بیماری کی وجہ سے بیمار ہیں کیونکہ ٹی بی کے جراثیم آپ کے جسم میں پرورش پار ہے ہیں۔ ٹی بی آپ کے پھیپھڑوں یا جسم کے دوسرے حصوں مثلاً گردوں دماغ، یا ریڑھ میں ہو سکتی ہے۔

ٹی بی کس طرح پھیلتی ہے؟

جب کسی شخص کے پھیپھڑوں میں ٹی بی کی بیماری ہوتی ہے اور وہ کہانستا، بات کرتا، گاتا، ہنستا یا چھینکتا ہے تو قریب موجود کوئی بھی شخص سانس کے ساتھ جراثیم اندر لے جا سکتا ہے۔

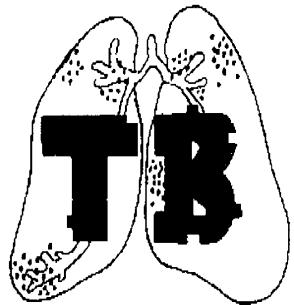
اور



کیا ٹی بی تشویشناک ہے؟

ہاں، ٹی بی کی بیماری یہ حد تشویشناک ہے۔ آپ صحیح علاج سے ٹھیک ہو سکتے ہیں، ٹی بی کا علاج ممکن ہے، لیکن باقاعدہ علاج کے بغیر آپ مر سکتے ہیں۔

ٹی بی کی چھوٹ ہاتھ ملانے، گلاس برتنوں کا مشترک استعمال کرنے، یا بیت الخلا کی سیلوں کے ذریعے لگ سکتی ہے۔



اپنے آپ کو، اپنے کنبے کو  
اور دوستوں کو ٹھی بی سے  
محفوظ رکھیں۔ اپنے ٹھی بی  
کا علاج مکمل کریں!

اگر آپ کو کوئی سوال ہوں تو رابطہ کریں:

---



---



---

## ٹھی بی کی بیماری

آپ کو  
ٹھیک ہونے کے لیے  
علاج کی ضرورت  
ہے



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

*Protecting You and Your Environment*  
<http://www.vdh.virginia.gov/epi/tb>

[“TB Disease: You Need Treatment to Make You Well” – Urdu]

November 8, 2002

اگر میں دوائی نہیں کھاؤں گا تو کیا  
ہو سکتا ہے؟

اگر آپ ٹھیک سے دوائی نہیں کھائیں گے تو  
ٹھی بی واپس آسکتی ہے۔ آپ پھر جراثیم  
پھیلائیں گے۔ ممکن ہے کہ آپ کی دوائیاں  
بعد میں جراثیم کو مار نہیں سکیں گی۔  
اس سے آپ کی ٹھی بی کا علاج دشوار  
ہو جائے گا۔



مجھے دوائیاں  
کھانا کیسے  
یاد رہے گا؟

حفظاظن صحت کا کارکن آپ کے ساتھ  
دوائیاں کھانے کے منصوبے کی بارے میں  
بات کرے گا۔ آپ براہ راست مشاہدہ علاج یا  
ڈاٹ (DOT) کے تحت علاج کرسکتے ہیں۔  
ڈاٹ کے تحت حفاظن صحت کا کارکن  
دوائیاں لیتے وقت آپ کے ساتھ رہتا ہے۔  
ڈاٹ ٹھی بی کی گولیاں کھانا آپ کے لیے  
آسان بناتا ہے۔

